

L'Ateneu Gran

Xerrades

Dilluns 10 de febrer, a les 18 h
Presentació del cicle de xerrades d'hivern

De l'artesanía a l'art contemporani

Descobreix la importància de la manera de teixir i dels treballs artesanals en les pràctiques artístiques contemporànies. Artesanía i art o tradició i modernitat estan units amb un fil que uneix passat i present.

A càrrec de Pablo del Pozo, pintor i escultor

Dilluns 17 de febrer, a les 18 h
Com menjar per tenir un cos i una ment feliços

Sempre hem sentit a dir que som el que mengem, però realment sabem què menjar per poder aconseguir la màxima versió de nosaltres mateixos? Consells pràctics per dur una alimentació i uns hàbits que milloraran el nostre cos i el nostre estat d'ànim per arribar a assolir l'equilibri físic i emocional.

A càrrec de Carolina Harboe, nutricionista i cinesiòloga

Dilluns 24 de febrer, a les 18 h
L'art romànic a Catalunya

Et proposem un viatge a l'edat mitjana per conèixer les obres més representatives del romànic.

A càrrec de Joaquim Pifarré, enginyer, humanista i historiador de l'art, col·laborador i voluntari pel coneixement del programa de gent gran

Dilluns 3 de març, a les 18 h
El paper de la dona al llarg de la història

Tot i que les primeres reivindicacions per part de les dones, de manera individual o col·lectiva, per assolir els mateixos drets que els homes es van iniciar oficialment a finals del segle XVIII, segles abans trobem accions que van ser pioneres en matèria de feminisme. En aquesta xerrada coneixerem quins han estat els moviments feministes més rellevants al llarg de la història per assolir la igualtat política, econòmica i jurídica de les dones.

A càrrec de Montserrat Martí, escriptora i metgessa especialitzada en medicina familiar i envelliment

Dilluns 10 de març, a les 18 h
Pàgines que inspiren, la lectura com a espai de trobada

Descobreix com a través de lectures conjuntes, debats i activitats literàries, no sols enriqueixim el coneixement, sinó que es crea un espai on cada història llegida es converteix en un pont per compartir experiències i vivències.

A càrrec de Paula Carpintero, dinamitzadora del club de lectura d'El Lledoner, amb la intervenció de l'escriptor José Carrero i la participació de membres del club

Dilluns 17 de març, a les 18 h
Presentació del llibre *Retrazos de mi ser*

L'autor molletà ens presenta una antologia poètica intimista basada en les seves experiències personals i de vida, per on deambulen multitud de temes com l'anàlisi introspectiu de les emocions i els sentiments, l'amor, les relacions humanes i familiars, la salut mental, la reflexió existencial, el pas del temps i la nostàlgia, entre altres.

A càrrec de David Ramos Martín, escriptor

Dilluns 24 de març, a les 18 h
Grans Teatrerus, un projecte intergeneracional per combatre la solitud no volguda

Aquest projecte té el teatre com a nexa d'unió entre les persones grans i els joves, amb l'objectiu de fomentar relacions i vincles entre diferents generacions, l'envelliment actiu i evitar la solitud no volguda des de la perspectiva d'espectadors i usuaris.

A càrrec de Pepe Zapata, director del Grup Focus

Dilluns 31 de març, a les 18 h
Les quatre escultures del David bíblic

Farem un recorregut per les obres de Donatello, Verrocchio, Miquel Àngel i Bernini en els períodes artístics del Renaixement i del Barroc.

A càrrec de Joaquim Pifarré, enginyer, humanista i historiador de l'art, col·laborador i voluntari pel coneixement del programa de dinamització de gent gran de Mollet

Inscripció gratuïta (aforament limitat). Cal reserva plaça al centre o bé fer la reserva trucant al telèfon 93 593 20 08.

Espai de trobada

Inici, dijous 23 de gener, a les 18.30h
Espai de conversa en anglès

A càrrec de Joan Castells, voluntari pel coneixement

Si tens un nivell d'anglès avançat i fluid, en aquest espai podràs practicar i potenciar la conversa de manera pràctica.

Inscripció gratuïta (aforament limitat). Cal reserva plaça al centre o bé fer la reserva trucant al telèfon 93 593 20 08.



Gestiona: **Rel·leu cultural**

El Lledoner
Pl. Cinco Pinos, núm. 1
08100 - Mollet del Vallès
Tel. 93 579 09 66
ellledoner@molletvalles.cat

L'Ateneu Gran
C. Gaetà Vinzia, núm. 3
08100 - Mollet del Vallès
Tel. 93 593 20 08
ateneugran@molletvalles.cat

33-2014-502



L'Ateneu Gran
centre formació
gent gran

**PROGRAMACIÓ
CULTURAL**
hivern 2025



Ajuntament de Mollet del Vallès



El Lledoner
centre de serveis
gent gran

**PROGRAMACIÓ
CULTURAL**
hivern 2025



Ajuntament de Mollet del Vallès

El Lledoner

Exposicions

Del 20 de gener al 28 de febrer de 2025

“La recepta de la teva vida”

Et convidem a fer una reflexió sobre els ingredients que formen part de la nostra trajectòria vital i de la nostra història personal. La metàfora de la cuina ens porta a gaudir de la vida com si fos la nostra millor recepta. Com passa amb els grans xefs, les persones participants són protagonistes de portades de revista. Elles i ells han fet una selecció dels millors records, aliments, valors i sabors personals, i els han cuinat a foc lent per assaborir-los al màxim. *Aquesta exposició és el resultat del treball fet pels alumnes dels tallers per a gent gran organitzats per l’Ajuntament de Mollet del Vallès.*

Del 10 de març al 30 d’abril de 2025

“Reflejos de un pueblo y paisajes soñados”

Pintures d’Emilia Verde

Emilia Verde va començar a pintar un cop jubilada als 65 anys, com a passatemps. Aviat es va donar que aquesta afició li agradava més del que es podia imaginar i li aportava benestar. En els païsatges de pobles de l’antiga Espanya rural i la pintura abstracta ha trobat el seu propi estil.

Inauguració: dimecres 19 de març, a les 18 h (presentació de l’obra a càrrec de l’artista)

Espais de trobada

Inici, dimecres 29 de gener, a les 18.15 h

Club de lectura

El club de lectura et dona l’oportunitat de compartir la teva passió per la lectura i conèixer autors locals.

En aquesta ocasió en visitarà l’escriptor Josep Serra, que ens presentarà la seva novel·la *Solituds*.

Inici, dijous 6 de febrer, a les 17 h

Club de cinema

El club de cinema és un espai obert, en què mirem i comentem pel·lícules, i descobrim diferents aspectes relacionats amb el món del cinema, com la música, la fotografia o la interpretació.

Inici, 31 de gener, a les 17 h

Club de cinema en francès

A càrrec de Carmen Martín, voluntària pel coneixement
Espai per veure pel·lícules franceses en versió original. Gaudeix del cinema francès i aprèn i reforça els teus coneixements en llengua francesa.

Inscripció gratuïta (aforament limitat)

Per reservar l’entrada, cal trucar al 93 579 09 66 o enviar un correu electrònic a ellledoner@molletvalles.cat

Música

Íntim i personal

Divendres 14 de febrer, a les 19 h

Nota de PAS

Anna Puig i Joan Sebastià (compositors, cantants i instrumentistes)

Als dos integrants de Nota de PAS els vau unir la seva passió per la música *country-pop*, influència que es veu reflectida tant en les seves versions com en els temes propis. Un concert intimista que pren forma en un diàleg musical entre intèrprets i públic.

Divendres 14 de març, a les 19 h

Luna Orleans

Intèrprets: Luna Orleans (veu i guitarra) i Guillem Pérez (guitarra)
La necessitat de narrar històries i expressar idees a través de la música ha dut a Luna Orleans a fusionar diferents estils i influències com el jazz, la música llatina i el pop, i crear un projecte únic i personal. La seva música ens submergeix en diferents cultures i sons.

Inscripció gratuïta (aforament limitat)

Per reservar l’entrada, cal trucar al 93 579 09 66 o enviar un correu electrònic a ellledoner@molletvalles.cat

Sortides culturals

Dissabte 22 de febrer, a les 10 h

Palau Güell

El Palau Güell de Barcelona va ser el primer encàrrec realitzat per Eusebi Güell a Antoni Gaudí l’any 1885, que va dissenyar una façana austera que contrasta amb el seu luxós interior, el qual

descobrirem en aquesta visita guiada. Des de la cavallerissa del soterrani fins a les xemeneies del terrat, coneixerem els detalls ocults del Palau, el seu origen, la seva història i els seus usos com a residència de la família Güell.
Preu: 12 € (pagament en efectiu)

Dissabte 22 de març, a les 10 h

Museu de l’Art Prohibit

El Museu de l’Art Prohibit destaca per les seves més de dos-centes obres que han estat censurades, prohibides o denunciades per motius polítics, socials o religiosos. Entre les peces que formen part de la col·lecció hi ha pintures, escultures, fotografies... d’artistes com Warhol, Picasso, Goya, Ai Weiwei, Banksy, Gustav Klimt, Tania Bruguera, Miquel Barceló, Haring o Mapplethorpe, entre d’altres. Tot un atreviment que no et pots perdre.
Preu: 9 € (pagament en efectiu)

Itinerari

Dissabte 10 de maig, a les 10 h

1888, La Barcelona dels prodigis

Després de liderar la revolució industrial al llarg de tot el segle XIX, la ciutat comtal va celebrar la gran Exposició Universal de 1888. L’Exposició es va ubicar en uns terrenys a tocar del barri de la Ribera, allà on s’havia aixecat un dels símbols de la repressió borbònica, la Ciutadella militar. El disseny del parc es va adaptar a la celebració de la gran Exposició Universal, que va dotar aquest terreny de grans edificis monumentals. Un dels vestigis modernistes de la Barcelona industrial és el famós hivernacle que s’ha restaurat fa poc.

Farem una ruta per conèixer tota la història que hi ha darrera de la Ciutadella, passejar per la Barcelona de Rius i Tauler, creuarem les portes de l’Hivernacle i ens endinsarem en aquella ciutat dels prodigis.

Preu: 7 € (pagament amb targeta)

Servei d’audioguia per evitar aglomeracions: 3 € (pagament en efectiu)

Dates d’inscripció a l’itinerari i sortides culturals

A partir del 10 de febrer i fins que hi quedin places

El Lledoner: De dill. a div., de 10 h a 13 h i de 15 h a 20 h

L’Ateneu Gran: De dill. a div., de 15.30 h a 20.30 h

Cinefòrum

Vides al cinema

Diumenge 16 de febrer, a les 18 h

One life - Los niños de Winton

Direcció: James Hawes (Regne Unit, 2023)

Nicholas Winton, amb l’ajuda de la seva mare, va aconseguir salvar la vida de centenars de nens rescatant-los dels nazis. La història d’un home i un acte de compassió i valentia que es va mantenir en l’oblit quasi cinquanta anys.

Diumenge 16 de març, a les 18 h

Nyad

Direcció: Elizabeth Chai Vasarhelyi i Jimmy Chin (EUA, 2023)

Diana Nyad, nedadora i periodista esportiva, als seixanta anys decideix assumir el repte de nedar els 180 km que separen Cuba de Florida, una de les travessies més dures i perilloses. La nedadora serà la primera persona en fer-la sense gàbia de seguretat contra els taurons i comptarà amb el suport de la seva amiga i entrenador, Bonnie Stoll.

Gratuïta (aforament limitat)

Per reservar l’entrada, cal trucar al 93 579 09 66 o enviar un correu electrònic a ellledoner@molletvalles.cat